

# Programme des activités



## Bibliothèque Sonore

Lundi et samedi de 14h30 à 18h00 (sauf juillet et août)

L'association des Donneurs de Voix prête gratuitement aux non et mal voyants, des livres enregistrés sur cassettes et CD.

**Donneurs de Voix 04.92.97.90.86**

[www.bscannes.fr](http://www.bscannes.fr) [bs-cannes-alain-robert@orange.fr](mailto:bs-cannes-alain-robert@orange.fr)

## Cours éducatifs

Cannes Université organise et anime sous forme de cours, d'ateliers de recherche, de sorties et de voyages d'études, de conférences toutes initiatives et toute action tendant à accroître le savoir.

**Cannes Université 04.93.38.37.49**

[www.cannes-universite.fr](http://www.cannes-universite.fr)

## Comédie Musicale & groupe vocal

Lundi de 18h30 à 22h

Vibrasong vous propose de révéler vos talents dans un répertoire actuel, fait de chansons variées françaises et internationales.

**Vibrasong 06.23.70.11.25** [www.vibrasong.fr](http://www.vibrasong.fr)

## Danse classique

Du lundi au samedi

Chaussez vos chaussures pour des cours de danse (enfant, adolescent et adulte).

**Cannes Danse 06.20.47.81.99**

[cannes.danse@gmail.com](mailto:cannes.danse@gmail.com)

## Jeune Ballet Arménien

Dimanche de 11h30 à 13h00

Cours de danse et initiation au chant et à la comédie. **07.83.71.74.31** [elbakyanlika@hotmail.com](mailto:elbakyanlika@hotmail.com)

## Yoga Solaris

Mardi de 18h - 19h et Vendredi de 20h - 21h

En développant le corps, la pratique du Natha Yoga l'amène au niveau des vibrations du mental.

**06.43.02.53.26**

## Quan Ki Do

Lundi et Jeudi de 20h à 21h.

Un art martial très riche qui allie à la fois efficacité et tradition. **06.59.79.79.69**

## Bien Être / Conférences/Ateliers

Lundi de 17h30 à 18h30 et le 4<sup>ème</sup> samedi de chaque mois de 15h00 à 17h00

Développement personnel & professionnel  
**Association une vie choisie... 06.85.54.17.22**

[christine.falk@wanadoo.fr](mailto:christine.falk@wanadoo.fr)

## Théâtre Adultes

Lundi et mardi de 19h30 à 22h30

La compagnie l'Entrée des Artistes vous propose avec son professeur Philippe LECOMTE.

**L'Entrée des Artistes 06.20.10.23.04 ou 04.93.51.41.17**

[www.lentree.desartistes.free.fr](http://www.lentree.desartistes.free.fr)

## Théâtre Enfants/Ados

Mardi de 17h à 19h30 et mercredi de 15h à 20h

Pour les plus jeunes, Magali donne ses cours de théâtre.

**06.64.95.86.90** [www.utopiquecompagnie.com](http://www.utopiquecompagnie.com)

## Association Philatélique

Les dimanches de 9h à 11h

Les timbres et les cartes postales n'ont plus de secrets pour eux...Echanges, partage, découverte.

**04.93.68.34.62**

## Hâtha Yoga-Parvatasana

Lundi de 18h30 à 20h

Plus qu'une discipline physique, le Yoga est un art de vie qui peut améliorer notre existence.

**Parvatasana 07.81.39.98.20** [salomevirginie@yahoo.fr](mailto:salomevirginie@yahoo.fr)

## Club de Scrabble

Vendredi de 13h30 à 17h30

Venez jouer au scrabble tous les vendredis.

**04.92.18.07.89 ou 04.93.46.04.99**

[moniqueigel@sfr.fr](mailto:moniqueigel@sfr.fr)

## Danse orientale

Jeudi de 19h à 20h00

C'est l'art de danser sur des musiques et rythmes saccadés et lents alliant beauté, souplesse, tonicité et émotion. **06.20.65.31.83**

[www.coursdedanseorientale06.com](http://www.coursdedanseorientale06.com)

[coursdanseorientale06@gmail.com](mailto:coursdanseorientale06@gmail.com)

## Ecrivain public

Répond aux demandes d'aide à la rédaction de documents administratifs et à l'écriture de CV et autres documents. **Nadia BOUDA 06.42.88.10.69**

[nadiabouda@aol.com](mailto:nadiabouda@aol.com)

## Disciplines chinoises

Chant diphonique mardi de 19h à 20h30  
et Qi Gong mercredi 19h à 20h30

Par sa pratique régulière, on équilibre les énergies, on se plonge au sein de son moi profond.

**06.27.07.38.76** [tortue.ecarlata@gmail.com](mailto:tortue.ecarlata@gmail.com)

## Mimont Jazz Live

Tous les premiers samedis du mois

Venez écouter, rencontrer et jouer avec les plus grands noms de la scène Jazz.

**Bernard WEIDMANN 06.15.38.09.74**

## Ligue de l'Improvisation Cannoise

Une fois par mois, venez assister aux matchs d'improvisation théâtrale, d'équipes venant du monde entier pour défier Cannes! Rires et bonne humeur garantis.

**06.86.86.88.27** [mprocannes@gmail.com](mailto:mprocannes@gmail.com)

## Danse créative : La Biodanza

Mercredi 19h30 à 21h30

Au travers de mouvements simples, nous sommes amenés à mieux nous percevoir. Les musiques utilisées ont un rôle précis : produire un éventail de sensations positives. **APBPACA**

**06.31.30.11.87** [enthousiasmes@outlook.fr](mailto:enthousiasmes@outlook.fr)

## Self Défense JAPONAIS

Pouvoir se défendre seul, efficacement, face à un ou plusieurs agresseurs.

Gagner en confiance en soi.

**Ali KALOUAZ 06.85.86.37.74**

[kalouzali@gmail.com](mailto:kalouzali@gmail.com)



Depuis plus d'un siècle, soucieuse d'apporter des solutions logements aux jeunes, **Le Logis des Jeunes de Provence** propose également un espace de **rencontre** et d'**échange** tout public en plein **centre de Cannes**.



**L'Espace Régional Internet citoyen**  
Abonnement **internet** et **multimédia**, club Informatique, formations **informatiques** : ateliers de découverte gratuits et ateliers thématiques pour se perfectionner.

Partenaire associatif, acteur de la vie locale, le Logis des Jeunes de Provence offre ainsi de multiples possibilités de prendre part à une **vie citoyenne enrichissante** pour tous.

**Le Point Information Jeunesse**  
S'informer et trouver des réponses à des questions pratiques de manière autonome ou accompagnée grâce à une **documentation** riche et actualisée en libre-service.

**L'Espace Mimont**  
Une salle de danse et une salle de spectacle qui propose une diversité de **manifestations culturelles** (théâtre, concert, conférence...).

**L'École de Projets**  
Aide à la **construction de projets** de création d'entreprise, d'association ou d'évènements ponctuels.

**Espace de Coworking - Locoworking**  
Lieu de travail partagé qui permet à ses membres de disposer d'un **espace de travail** flexible et de favoriser les échanges professionnels.

Où Nous  
TROUVER ?



Où Nous  
CONTACTER ?

Association Logis des Jeunes de Provence  
5, rue Mimont 06400 CANNES  
Tél: 04.92.99.77.77 - Fax: 04.92.99.76.15  
contact@logisdesjeunes.asso.fr - www.logisdesjeunes.asso.fr

## Les activités au Logis Des Jeunes de Provence

2018-2019

Les activités sont proposées par le **Logis des Jeunes de Provence** et les disciplines conduites par les associations partenaires.

Ouvert à tout public

