

Programme des activités



Bibliothèque Sonore

Lundi et samedi de 13h30 à 18h00 (ni juillet, ni août)

L'association des Donneurs de Voix prête gratuitement aux non et mal voyants, des livres enregistrés sur cassettes et CD.

Donneurs de Voix 04.92.97.90.86

www.bs-cannes.fr bs-cannes-alain-robert@orange.fr

Cours éducatifs

Cannes Université organise et anime sous forme de cours, d'ateliers de recherche, de sorties et de voyages d'études, de conférences toutes initiatives et toute action tendant à accroître le savoir.

Cannes Université 04.93.38.37.49

www.cannes-universite.fr

Danse classique

Du lundi au samedi

Chaussez vos chaussons pour des cours de danse (enfant, adolescent et adulte).

Cannes Danse 06.20.47.81.99

cannes.danse@gmail.com

Jeune Ballet Arménien

Mercredi de 12h à 15h et dimanche de 10h30 à 13h00

Cours de danse et initiation au chant et à la comédie. **07.83.71.74.31** elbakyanlika@hotmail.com

Yoga Solaris

Mardi de 18h - 19h et Vendredi de 20h - 21h

En développant le corps, la pratique du Natha Yoga l'amène au niveau des vibrations du mental.

Maria 06.43.02.53.26

Quan Ki Do

Jeudi de 20h à 21h

Un art martial très riche qui allie à la fois efficacité et tradition. **06.59.79.79.69**

Bien Être / Conférences/Ateliers

Le 4ième samedi du mois de 15h30 à 17h30

Développement personnel & professionnel

Association une vie choisie... **06.85.54.17.22**

christine.falk@wanadoo.fr

Théâtre Adultes

Lundi de 19h30 à 22h30 et mardi 20h à 20h30

La compagnie L'Entrée des Artistes vous propose avec son professeur Philippe LECOMTE des cours de théâtre.

L'Entrée des Artistes 06.20.10.23.04 ou 04.93.51.41.17

www.lentree.desartistes.free.fr

Théâtre Enfants/Ados

Mardi de 17h à 19h30 et mercredi de 14h45 à 19h45.

Pour les plus jeunes, Magali donne ses cours de théâtre.

06.64.95.86.90

www.utopiquecompagnie.com

Association Philatélique

Les dimanches de 9h à 11h

Les timbres et les cartes postales n'ont plus de secrets pour eux...Echanges, partage, découverte.

04.93.68.34.62

Hâtha Yoga-Parvatasana

Lundi de 18h30 à 20h

Plus qu'une discipline physique, le Yoga est un art de vie qui peut améliorer notre existence.

Parvatasana 07.81.39.98.20

salomevirginie@yahoo.fr

Club de Scrabble

Vendredi de 13h30 à 17h30

Venez jouer au scrabble tous les vendredis.

04.92.18.07.89 ou 04.93.46.04.99

moniqueigel@sfr.fr

Danse orientale

Jeudi de 19h à 20h00

C'est l'art de danser sur des musiques et rythmes saccadés et lents alliant beauté, souplesse, tonicité et émotion. **06.20.65.31.83**

www.coursdedanseorientale06.com

coursdanseorientale06@gmail.com

Ecrivain public

Répond aux demandes d'aide à la rédaction de documents administratifs et à l'écriture de CV et autres documents. **Nadia BOUDA 06.42.88.10.69**

nadiabouda@aol.com

Gymnastique

Lundi - Mardi et Vendredi 12h30 à 13h30

Renforcement musculaire, cardio et stretching/pilates

Philippe Bouette 06.61.84.03.00

philippe.bouette@bbox.fr

Le Rendez-vous astrologique

2 Lundis par mois de 14h à 16h

Anne Marie ROUSSEC 06.07.19.87.87

am.rousse11@orange.fr

Disciplines chinoises chant diphonique

mardi de 19h à 21h, Qi Gong mercredi 18h30 à 21h et Yi King Jeudi de 19h à 21h

Par sa pratique régulière, on équilibre les énergies, on se plonge au sein de son moi profond.

06.27.07.38.76

tortue.ecarlate@gmail.com

Mimont Jazz Live

Tous les premiers samedis du mois

Venez écouter, rencontrer et jouer avec les plus grands noms de la scène Jazz.

Bernard WEIDMANN 06.15.38.09.74

Ligue de l'Improvisation Cannoise

Venez assister aux matchs d'improvisation théâtrale, d'équipes venant du monde entier pour défier Cannes! Rires et bonne humeur garantis.

06.86.86.88.27 mprocannes@gmail.com

Danse créative : La Biodanza

Mercredi 19h30 à 21h30

Au travers de mouvements simples, nous sommes amenés à mieux nous percevoir. Les musiques utilisées ont un rôle précis : produire un éventail de sensations positives.

APBPACA 06.31.30.11.87

enthousiasmes@outlook.fr

Self Défense JAPONAIS

Pouvoir se défendre seul, efficacement, face à un ou plusieurs agresseurs.

Gagner en confiance en soi.

Ali KALOUAZ 06.85.86.37.74

kalouazali@gmail.com

FITS'Be cours de remise en forme

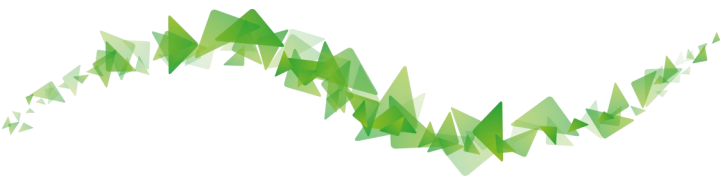
Lundi et jeudi de 9h30 à 10h30

Cours de remise en forme toute en musique, sollicitant toutes les parties du corps et se terminant par une relaxation guidée. Etre présent et centré dans son corps et sa respiration.

Lamaison Jean-charles

07 81 49 36 24 - 06 81 21 34 80

uar.jclamaison@gmail.com



Depuis plus d'un siècle, soucieuse d'apporter des solutions logements aux jeunes, **Le Logis des Jeunes de Provence** propose également un espace de **rencontre** et d'**échange** tout public en plein **centre de Cannes**.



L'Espace Régional Internet citoyen

Abonnement **internet** et **multimédia**, club Informatique, formations **informatiques** : ateliers de découverte gratuits et ateliers thématiques pour se perfectionner.

Partenaire associatif, acteur de la vie locale, le Logis des Jeunes de Provence offre ainsi de multiples possibilités de prendre part à une **vie citoyenne enrichissante** pour tous.

Le Point Information Jeunesse

S'informer et trouver des réponses à des questions pratiques de manière autonome ou accompagnée grâce à une **documentation** riche et actualisée en libre-service.

Les activités au Logis Des Jeunes de Provence

2019-2020

L'Espace Mimont

Une salle de danse et une salle de spectacle qui propose une diversité de **manifestations culturelles** (théâtre, concert, conférence...).

L'École de Projets

Aide à la **construction de projets** de création d'entreprise, d'association ou d'évènements ponctuels.

Espace de Coworking - Locoworking

Lieu de travail partagé qui permet à ses membres de disposer d'un **espace de travail** flexible et de favoriser les échanges professionnels.

Où Nous Trouver ?



Où Nous Contacter ?

Association Logis des Jeunes de Provence
5, rue Mimont 06400 CANNES
Tél: 04.92.99.77.77 - Fax: 04.92.99.76.15
contact@logisdesjeunes.asso.fr - www.logisdesjeunes.asso.fr

Les activités sont proposées par le **Logis des Jeunes de Provence** et les disciplines conduites par les associations partenaires.

Ouvert à tout public

